Vzdělávací oblast: **Člověk a zdraví - výchova ke zdraví**
Ročník: **9.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
- respektuje změny v období dospívání vhodně na ně reaguje a kultivovaně se chová k opačnému pohlaví -respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a pozitivními životními cíli, chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování	ZMĚNY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA A JEJICH REFLEXE - sexuální dospívání a reprodukční zdraví – zdraví reprodukční soustavy, sexualita jako součást formování osobnosti, zdrženlivost, předčasná sexuální zkušenost, promiskuita, problémy těhotenství a rodičovství mladistvých; poruchy pohlavní identity		- přednášky v součinnosti s Minimálním preventivním programem školy	- první pololetí
-uvede příklady civilizačních chorob, zná zásady jejich prevence	-civilizační choroby – zdravotní rizika, preventivní a lékařská péče			
- uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání v souvislosti s běžnými, přenosnými, civilizačními a jinými chorobami; svěří se se zdravotním problémem a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc - zná základní zásady první pomoci	ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ - ochrana před přenosnými chorobami, základní cesty přenosu nákaz a jejich prevence, nákazy respirační, přenosné potravou, získané v přírodě, přenosné krví a sexuálním kontaktem, přenosné bodnutím hmyzu a stykem se zvířaty - ochrana před chronickými nepřenosnými chorobami a před úrazy – prevence kardiovaskulárních a metabolických onemocnění, preventivní a léčebná péče; -- -odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavů (úrazy v domácnosti, při sportu, na pracovišti, v dopravě), základy první pomoci			- druhé pololetí
- projevuje odpovědné chování v rizikových silniční železniční dopravy, aktivně předchází situacím ohrožení zdraví; a osobního bezpečí; v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc	- dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví – bezpečné prostředí ve škole, ochrana zdraví při různých činnostech, bezpečnost v dopravě, rizika silniční a železniční dopravy, vztahy mezi účastníky silničního provozu včetně zvládání agresivity, postup v případě dopravní nehody (tísňové volání, zajištění bezpečnosti)			
- vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt; uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi	RIZIKA OHROŽUJÍCÍ ZDRAVÍ A JEJICH PREVENCE - manipulativní reklama a informace – reklamní vlivy, působení sekt			

Vzdělávací oblast: **Člověk a zdraví - výchova ke zdraví**
Ročník: **9.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
- vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny i v nejbližším okolí - vysvětlí na příkladech přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím; vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví - zhodnotí možnosti způsobu řešení problémů v mezilidských vztazích - umí vyslechnout názor ostatních, - zná zásady asertivní a efektivní komunikace a spolupráce v různých situacích - uvědomuje si důsledky svého jednání	OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ ROZVOJ - seberegulace a sebeorganizace činností a chování – cvičení sebereflexe, sebekontroly, sebeovládání a zvládání problémových situací; stanovení osobních cílů a postupných kroků k jejich dosažení -zaujímání hodnotových postojů a rozhodovacích dovedností pro řešení problémů, v mezilidských vztazích, pomáhající a prosociální chování - mezilidské vztahy, komunikace a kooperace – respektování sebe sama i druhých, přijímání názoru druhého, empatie; chování podporující dobré vztahy, aktivní naslouchání, dialog, efektivní a asertivní komunikace a kooperace v různých situacích, dopad vlastního chování a jednání		Přednáška : gynekolog	

Pomůcky: magazíny, časopisy, novinové články, učebnice, dotazníky, PC
Soutěže:
Přednášky, besedy s odborníky