Vzdělávací oblast: **Míčové hry – dívky**
Ročník: **8. a 9.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
Žák: - chápe pravidla hry - umí zaujmout postavení při defenzivě i ofenzivě - zvládá techniku hodů a příjmu míče	**Vybíjená** - pravidla, postavení hráčů, nácvik přihrávek	Tělesná výchova		září
- chápe pravidla hry - má dostatečně rychlý start na míč - zvládá techniku vedení míče - umí vystřelit z různých pozic - brankář umí reagovat v různých herních situacích	**Sálová kopaná** - pravidla, technika vedení míče , start na míč, střelba z různých pozic, činnost brankáře	Tělesná výchova		říjen
- chápe pravidla hry - zvládá techniku vedení míče - dokáže střílet forhendem a bekhendem - brankář umí reagovat na různé herní situace	**Florbal** - pravidla, nácvik rozehrávky,střelby, trestného střílení, technika vedení míče, činnost brankáře	Tělesná výchova		listopad
- chápe pravidla hry - zvládá podání, příjem podání i útok - dokáže zpracovat míč odehraný soupeřem	**Stolní tenis** - pravidla, podání, příjem podání, postavení hráče při ofenzivě a defenzivě, smečování	Tělesná výchova	Příprava na okrskovou soutěž	prosinec
- chápe pravidla hry - umí se uvolnit a rozehrát míč - dokáže správně bránit proti útoku - umí rychle a efektivně zpracovat míč - má dobrou orientaci na hřišti	**Deskovaná** - pravidla, bránění, uvolňování, rozehrávka, nácvik zpracování míče, orientace na hřišti	Tělesná výchova		leden
- chápe pravidla hry - umí driblovat při chůzi i v plném běhu - zná a je schopen uplatnit techniku bránění i útočení - umí vystřelit z místa i z pohybu a to z jakékoliv vzdálenosti - dobře se orientuje na hřišti	**Basketbal** - pravidla, technika vedení míče – driblink, bránění, útok, dvojtakt, střelba z malé, střední i větší vzdálenosti, nácvik týmové souhry, orientace na hřišti	Tělesná výchova	Příprava na okrskovou soutěž	únor
- chápe pravidla hry - dokáže zpracovat míč a rozehrát ho - umí vystřelit z různých pozic - dokáže zaujmout správné postavení při obraně i útoku - brankář je schopen reagovat na různé herní situace	**Házená** - pravidla hry, technika vedení míče – driblink, střelba, rozehrávání - činnost při útoku i obraně - činnost brankáře	Tělesná výchova		Březen
- chápe pravidla hry - dokáže rozehrát míč, uvést ho do hry a zpracovat ho při smeči či podání soupeře - umí správně a efektivně nastavit blok - správně se orientuje ve hřišti	**Přehazovaná** - pravidla, podání, příjem podání a smečů, bloky, nácvik rozehrávky, orientace ve hřišti	Tělesná výchova		Duben

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
- chápe pravidla hry - zvládá různé způsoby podání - dokáže zpracovat míč odehraný soupeřem - je schopen odbíjet míč různými způsoby - umí zaútočit	**Volejbal** - pravidla, způsoby podání, odbíjení „prsty“ i „bagrem“, zpracování míče při podání i smeči, příprava útoku	Tělesná výchova		květen
- chápe pravidla netradičních her - orientuje se ve hřišti i při netradiční hře - dokáže zpracovat i jiné druhy míčů (např. hadrový) - při týmové hře spolupracuje se svými spoluhráči	**Netradiční míčové hry** - míčová bitva, míčová válka - davový volejbal - kuželky - drobné hry s hadrovým míčem	Tělesná výchova		červen

Pomůcky:
Soutěže: