Vzdělávací oblast: **Míčové hry – chlapci**
Ročník: **8. a 9.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
Žák: - chápe pravidla hry - umí zaujmout postavení při defenzivě i ofenzivě - zvládá techniku hodů a příjmu míče	**Vybíjená** - pravidla, postavení hráčů, nácvik techniky hodů	Tělesná výchova		září
- chápe pravidla hry - zvládá techniku vedení míče - dokáže střílet forhendem a bekhendem - brankář umí reagovat na různé herní situace	**Florbal** - pravidla, rozehrávky, trestné střílení, technika vedení míče, střelba, činnost brankáře	Tělesná výchova	Příprava na okrskovou soutěž	říjen
- chápe pravidla hry - dokáže sehrát dohodnuté herní signály - má dostatečně rychlý start na míč - zvládá techniku vedení míče - umí vystřelit levou i pravou nohou	**Sálová kopaná** - pravidla, technika vedení míče signály, start na míč, střelba	Tělesná výchova		listopad
- chápe pravidla hry - umí zaujmout správné postavení při defenzívě - zvládá rozehrávku při ofenzívě - dokáže zpracovat míč odehraný soupeřem - posilovací a dechové cvičení	**Nohejbal** - pravidla, rozestavení, rozehrávka a smečování, podání a příjem míče, postavení hráčů při defenzívě, posilovací a dechová cvičení	Tělesná výchova		prosinec
- chápe pravidla hry - umí se uvolnit a rozehrát míč - dokáže správně bránit proti útoku - zvládá rychlé zpracování míče - má dobrou orientaci na hřišti	**Deskovaná – Netball** - pravidla, bránění, uvolňování, rozehrávka, zpracování míče, orientace na hřišti	Tělesná výchova		leden
- chápe pravidla hry - zvládá činnosti při bránění - má dobrý pohyb po hřišti při útoku - je schopen nacvičit herní signály - dokáže uplatnit techniku souhry při útoku - umí vystřelit z místa i v pohybu - je schopen driblinku v plném běhu	**Basketbal** - pravidla, bránění, útok, nacvičování signálů, technika souhry, střelba z dvojtaktu i z větší vzdálenosti, driblink	Tělesná výchova	Příprava na okrskovou soutěž	únor
- chápe pravidla hry - umí servírovat z obou stran hřiště - má rychlý start na míč - dokáže hrát bekhendem i forhendem - je schopen dle potřeby zkrátit hru - má dostatečný fyzický fond	**Líný tenis** - pravidla, servis, příjem podání, start na míč, odpal forhendem i bekhendem, změna stylu hry, zvyšování kondice	Tělesná výchova		březen

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
Žák: - chápe pravidla hry - zvládá různé způsoby podání - dokáže zpracovat míč při podání či smeči - umí včas a správně nastavit blok - je schopen rychlé a přesné rozehrávky	**Přehazovaná** - pravidla, způsoby podání, příjem podání a smečů, bloky, nácvik rozehrávky	Tělesná výchova		duben
- chápe pravidla hry - zvládá různé způsoby podání - dokáže zpracovat míč odehraný soupeřem - je schopen odbíjet míč různými způsoby - umí přesnou rozehrávkou připravit útok - má v rámci možnosti dostatečně vysoký výskok	**Volejbal** - pravidla, způsoby podání, způsoby odbíjení, zpracování míče při podání i smeči, příprava útoku, nácvik výskoku	Tělesná výchova		květen
- chápe pravidla hry - dokáže pracovat s míčem při plném běhu - umí se správně rozmístit při bránění - je schopen střelby různými způsoby - brankář je schopen reagovat na různé herní situace	**Házená** - pravidla, technika práce s míčem při útoku, činnost při bránění, způsoby střelby, činnost brankáře	Tělesná výchova		červen

Pomůcky:
Soutěže: