Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví – Výchova ke zdraví
Ročník: 8.

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
- vysvětlí role členů komunity (rodiny, třídy, spolku) a uvede příklady pozitivního a negativního vlivu na kvalitu sociálního klimatu (vrstevnická komunita, rodinné prostředí) z hlediska prospěšnosti vztahů - respektuje přijatá pravidla soužití mezi spolužáky i jinými vrstevníky a přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v komunitě - uvede příklady různých rodinných modelů, popíše důležitost rodiny pro správný rozvoj dítěte - orientuje se v rodinných vztazích, rolích jednotlivých členů rodiny a rovnosti mezi mužem a ženou - chápe, že dobrá komunikace mezi členy rodiny a vrstevnické skupina přispívá k pohodě a důvěře - rozpozná rozdíly jednotlivých stupňů vztahů	VZTAHY MEZI LIDMI A FORMY SOUŽITÍ - vztahy ve dvojici – kamarádství, přátelství, láska, partnerské vztahy, manželství a rodičovství - můj domov, moje rodina - vliv rodiny na rozvoj osobnosti dítěte - postavení členů rodiny - pravidla rodinného soužití - komunikace v rodině	- TV, Výchova k občanství, ČJ, ICT	- přednášky v součinnosti s Minimálním preventivním programem školy	- první pololetí
- usiluje v rámci svých možností a zkušeností o aktivní podporu zdraví - posoudí různé způsoby chování lidí z hlediska odpovědnosti za vlastní zdraví i zdraví druhých a vyvozuje z nich osobní odpovědnost ve prospěch aktivní podpory zdraví	PREVENCE PŘED JEVY OHROŽUJÍCÍMI ZDRAVÍ - autodestruktivní závislosti, psychická onemocnění, násilí mířené proti sobě samému -rizikové chování, alkohol, aktivní a pasivní kouření, zbraně, nebezpečné látky a předměty, nebezpečný internet, násilné chování, těžké životní situace a jejich zvládání, trestná činnost, dopink ve sportu)			

- respektuje názory druhých, ale zároveň dokáže adekvátním způsobem obhájit svůj názor - je schopen empatie vůči svému okolí - vysvětlí pojem komunikace a vyjmenuje její druhy - účastní se nácviku správné komunikace - umí naslouchat druhým, vést kvalitní dialog - vysvětlí pojem asertivita, asertivní chování - dokáže rozpoznat manipulaci a čelit jí - je schopen spolupracovat s jinými lidmi	KOMUNIKACE VE SPOLEČNOSTI - komunikace s vrstevníky - komunikace v rodině - komunikace ve společnosti (dialog, asertivita, manipulace, spolupráce, obhajoba vlastního názoru, umění naslouchat)			- druhé pololetí
- projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a životnímu stylu, dobrovolně se podílí na programech podpory zdraví v rámci školy a obce - objektivně zhodnotí své vlastnosti, možnosti a chování - dokáže organizovat svůj čas, rozlišuje záležitosti důležité od méně podstatných - pokusí se stanovit své cíle a vytyčit cestu k jejich dosažení - je schopen adekvátně reagovat v různých situacích, ovládat se, řešit problémové situace - samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím - vysvětlí pojem morálka - rozliší morální a amorální chování, učí se zaujímat hodnotové postoje - dokáže řešit problémy v mezilidských vztazích - dokáže pomoci druhým lidem - uvědomuje si rozdílnost pojetí úspěchu - umí posoudit své možnosti dosáhnout individuálních úspěchů - stanovuje si reálné cíle	OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ ROZVOJ - sebepoznání a sebepojetí – vztah k sobě samému, vztah k druhým lidem; zdravé a vyrovnané sebepojetí, utváření vědomí vlastní identity - dosažení úspěchu - psychohygiena, relaxace - stres a jeho vztah ke zdraví - -kompenzační regenerační techniky k překonávání únavy, stresových reakcí a k posilování duševní odolnosti - hledání pomoci při problémech			

- uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí a mimořádných událostí	OCHRANA ČLOVĚKA ZA MIMOŘÁDNÝCH SITUACÍ - ochrana člověka za mimořádných situací – klasifikace mimořádných událostí, varovný signál a jiné způsoby varování, základní úkoly ochrany obyvatelstva, evakuace, činnost po mimořádné události, prevence vzniku mimořádných událostí			

Pomůcky: učebnice, odborná literatura, internet, dokumentární filmy
Soutěže: