Vzdělávací oblast: **Člověk a svět práce**
Ročník: **7. – 8. – 9. dívky**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
-pečuje o rostliny v interiéru -pěstuje a využívá květiny pro výzdobu -využívá přírodního materiálu, sušených květin, plodů apod.	**Péče o interiér školy, péče o pokojové rostliny** - používání okrasných rostlin v exteriérech a interiérech - základy ošetřování - pravidelná zálivka - množení - sázení, přesazování - předpěstování - hnojení - využití přírodních materiálů k výzdobě			
-seznamuje se postupy pěstování zeleniny - pozná základní druhy zeleniny - ovládá základní úpravu zeleniny, čistění, krájení, připraví jednoduché zeleninové pokrmy - zná význam zeleniny jako součást zdravé výživy	**Zelenina** - osivo, sadba, druhy zeleniny - podmínky a zásady pěstování - jednoduché zpracování, úprava a ukládání zeleniny, zeleninová jídla			
-seznamuje se postupy pěstování a sklízení ovoce - pozná základní druhy ovoce - ovládá základní úpravu ovoce, čistění, krájení, připraví jednoduché ovocné pokrmy - zná význam ovoce jako součást zdravé výživy	**Ovoce** -využití ovoce, druhy ovoce, skladování ovoce, jednoduché zpracování, úprava a ukládání ovoce, ovocná jídla			
-seznamuje se s účinky některých rostlin na zdraví člověka - zná léčivé účinky některých rostlin a jejich zpracování (sušení, příprava čajů)	**Léčivé rostliny a koření** -rostliny a zdraví člověka -léčivé účinky rostlin -rostliny jedovaté, rostliny jako drogy a jejich zneužívání -pěstování vybrané rostliny			
-orientuje se ve vybavení -bezpečně obsluhuje šicí stroje -udržuje pořádek a čistotu -dodržuje zásady bezpečnosti a hygieny -zvládá základní postupy ručního šití a vyšívání	**Šicí dílna** - zařízení, obsluha strojů - udržování pořádku - bezpečnost a hygiena provozu			

-orientuje se v návodech a předlohách -ovládá jednoduché stehy -zhotovuje jednoduché textilní výrobky				
. seznámí se s pracovními pomůckami, nástroji a nářadím, - používá základní pletací a háčkovací pomůcky, jehly, různé typy nůžek, různé druhy látek, pletací příze, vyšívací materiál ke zhotovení jednoduchých výrobků -vytváří přiměřenými pracovními operacemi a postupy a na základě své představivosti výrobky z různých druhů textilních materiálů -zhotovuje textilní výrobky k různým příležitostem -využívá při tvořivých činnostech s různými materiály prvky lidových tradic	**Práce s textilními materiály, ruční šití** - odměřování a navlečení nitě - uzlík, zapošívání - šití stehem předním, zadním, křížkovým, stonkovým, obnitkovacím - přišití poutka, navlékání gumy - obrubování - jednoduché textilní výrobky **Rozlišování textilií, textilních materiálů** -tkaniny bavlněné, lněné, vlněné, hedvábné, z chemických vláken -rozlišení rubu a líce tkaniny -nitě, bavlnky, stehovky, šňůrky, stužky -textilní výrobky k různým příležitostem			
-zvládá základní postupy strojového šití -seznamuje se s funkcemi šicího stroje -učí se udržovat pořádek na pracovním místě -dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce	**Strojové šití** **Bezpečnost práce** -seznámení s funkcemi šicího stroje (základní stehy, zapošívání, (zpětný chod)			
-zhotovuje jednoduché textilní výrobky -zhotovuje výrobky k různým příležitostem -využívá strojového šití při drobných opravách oděvů	**Práce s jednoduchými střihy** - jednoduché pracovní postupy -drobné opravy oděvů - jednoduché textilní výrobky			
- používá doporučené postupy a návody - vede si zápis pracovního postupu -orientuje se v pracovních činnostech vybraných profesí	**Materiály a postupy** - obecné základy hygieny a bezpečnosti práce, organizace a plán pracovní činnosti, nákresy a návody, časopisy, drobné úpravy, jednoduché operace a postupy, vlastnosti materiálu a jeho použití			

-využije profesní informace a poradenské služby pro výběr vhodného vzdělávání	**Svět práce** **Možnosti vzdělávání** - informace a ukázky z praxe - náplň a druhy učebních a studijních oborů - přijímací řízení - informace a poradenské služby **Volba profesní orientace** - základní principy - sebepoznávání - osobní zájmy a cíle - tělesný a zdravotní stav - informační základna pro volbu povolání			
- dokáže správně prostřít stůl podle příležitosti, zná zásady správného stolování	**Zásady stolování, prostírání, běžné i slavnostní tabule**			
- zná zásady bezpečnosti práce - zná základní suroviny používané při vaření - ovládá základní postupy zpracování potravin - dokáže sestavit jídelníček podle příležitosti	**Příprava pokrmů** Seznámení s bezpečností práce v kuchyni, seznámení se základními surovinami a ochucovadly a kořením. Nácvik přípravy pokrmů, základní postupy zpracování surovin, sestavení jídelníčku pro běžné i slavnostní stolování.			

Exkurze SOU krejčovské Červený Kostelec, Červenokostelecké dny módy